



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

«17» 10 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,0
Итого за второй завтрак:		245	3,9	4	29,8	173		
Обед	Салат из свежей моркови с курагой	100	1,6	0	21,5	95	54-17з****	14,2
	Суп из овощей со сметаной, с курицей	205	3,8	3,5	14,8	109	135*	11,3
	Курица тушеная в сметанном соусе (75/75)	150	17,7	20,2	9,6	291	301***	49,3
	Рис отварной рассыпчатый	150	3,5	3,8	35,8	195	297*	10,6
	Компот из чернослива	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	17,0
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		855	30,1	29,1	120,9	870		
Итого за 6 день:			34	33,1	150,7	1043		125,00

Зав. производством Семенова В.В. _____